

Adaptační plán

Mateřská škola Chuchelná

- Cílem adaptačního plánu je vytvoření podmínek postupné adaptace, které usnadní dítěti vstup do mateřské školy podle jeho individuálních potřeb.
- Časové období pro adaptaci je pro každé dítě zcela individuální a mělo by vycházet především z jeho úrovně vývoje. Závisí na věku, psychickém vývoji i na povaze dítěte.
- Pokud se objeví velké adaptační problémy, budeme hledat společné individuální řešení v zájmu dítěte. Možnost zkrácené doby pobytu v mateřské škole.
- Důraz klademe na vytvoření klidného, harmonického prostředí se záměrem navázání vzájemné důvěry a nenásilné seznámení s novým prostředím.

Doporučení rodičům, jak připravit dítě na vstup do MŠ a vzájemné odloučení:

- S dětmi si o mateřské škole povídáme pozitivně.
- Mateřskou školou dětem nevyhrožujeme a nestrašíme.
- Rodiče mají možnost využít podle vlastního zájmu a po předchozí domluvě s učitelkami přijít s dítětem za námi do MŠ. Mohou si projít a prohlédnout nové prostředí, zapojit se do společných aktivit. V hezkém počasí si pohrát na zahradě.
- Rodiče i učitelky děti motivují novými kamarády, jinými hračkami a nabídkou hravých aktivit.
- Uvědomte si, že vše je pro děti zcela nové a cizí. Postupujte pozvolna, na dítě netlačte. Slzavé období u každého trvá zcela odlišně dlouho. Stává se, že dítě začne plakat až po nějaké době docházky. I to je při adaptaci přirozené.
- Motivujte dítě k samostatnosti při sebeobsluze, hygieně a stolování. Podporujete tím jeho sebedůvěru.
- Zbytečně neprodlužujte ranní loučení, ale také neutíkejte.

- Dítěti dejte s sebou oblíbenou hračku, fotku, talisman – to v čem cítí bezpečí a jistotu.
- Neslibujte dětem, co nesplníte. Pro děti je důležité vědět, že na čem jste se ráno dohodli splníte.

Jak zvládnout první den v MŠ:

- Zapojte dítě do společného balení věcí do školky. Nechejte dítě vybrat oblíbené tričko, pyžamo, atd. Díky společnému balení bude mít přehled o svých věcech.
- Udělejte si dostatek prostoru pro klidný první den ve školce. Jsme si vědomi, že první den není náročný jen pro děti, ale i pro rodiče.
- Rodiče mohou na chvíli vstoupit společně s dítětem do třídy a pomoci mu zapojit se do nabízených aktivit a společných her s ostatními dětmi.
- Paní učitelka vás ujistí, že v případě náročnějšího průběhu pobytu budete telefonicky kontaktováni a požádáni k vyzvednutí dítěte.

„Všichni dospělí byli dětmi, ale málokdo si na to pamatuje.“

Antoine de Saint-Exupéry